

# Présentation du programme



Coup  
DE Pousse

## COUP DE POUSSE POUR TOUS

*Agir ensemble en faveur des organisations  
d'utilité sociale*



[www.coup-de-pousse.com](http://www.coup-de-pousse.com)



# **Agir ensemble en faveur des organisations d'utilité sociale**

---

**Depuis sa création en 2015, Coup de pousse est une association qui accompagne les petites et moyennes organisations sociales et solidaires, qu'elles soient en phase de lancement, de développement ou de structuration. Notre objectif est de les aider à inscrire leurs projets dans la durée.**



**[www.coup-de-pousse.com](http://www.coup-de-pousse.com)**

**Une question sur le programme**

**Contactez nous par mail**

**[contact@coup-de-pousse.com](mailto:contact@coup-de-pousse.com)**



# Nos impacts

## sur les structures bénéficiaires



### Impact social

- Création de nouveaux projets
- Nouveaux services pour besoins émergents
- Elaboration de réponses hybrides
- Augmentation du nombre de bénéficiaires



### Impact économique

- Amélioration des modèles économiques
- Augmentation des ressources financières
- Optimisation des actions et des ressources existantes
- Meilleur ancrage territorial



### Impact RH

- Création d'emplois salariés
- Augmentation du nombre de bénévoles
- Amélioration du modèle organisationnel
- Montée en compétences
- Alliances inter-acteurs



Nos partenaires

Notre environnement



Coup de Pousse est membre du collège ambassadeur et du comité de pilotage régional du Mouves ( Mouvement des entrepreneurs sociaux)

- ✓ Coup de Pousse est membre fondateur du **collectif Solid'EIR**, la solidarité au service de l'engagement local et des initiatives en réseau. Ce collectif réunit des acteurs locaux et nationaux agissant en faveur de l'engagement bénévole et citoyen.
- ✓ Coup de Pousse est membre du **pôle Mécénat et Bénévolat de compétences** co-animé par la Cress
- ✓ Le programme est soutenu par la *direction régionale jeunesse et sport et cohésion sociale* au titre du Fonds de développement à la vie associative sur la thématique de la formation bénévole



Coup  
DE Pousse

# Présentation du programme Coup de Pousse pour Tous!

Coup de pousse pour Tous c'est la rencontre entre



**Associations et petites organisations**

*Comment mener à bien mon projet ?*

+



**Citoyens !**

*Comment me rendre utile et mettre mes talents à profits ?*

Nous avons rencontré nombre de petites organisations sociales qui jouent un rôle clé dans le tissu local sans pour autant trouver de solutions d'accompagnement adaptées à leur situation.

Nous avons également constaté que de nombreux professionnels en situation d'emploi ou non portent des compétences et des expertises pouvant être mises à disposition des associations d'utilité sociale pour un temps donné.

C'est pour rendre le conseil stratégique accessible aux porteurs de petits projets et valoriser les expériences de chacun que nous avons mis en place le programme « **Coup de Pousse pour Tous** ».

# Les bénéficiaires du programme

## Coup de Pousse pour Tous!

### Les associations et projets à utilité sociale

#### Les conditions d'éligibilité pour être bénéficiaire d'un accompagnement



- ✓ Mener une mission d'utilité sociale
- ✓ Etre motivé et dans une démarche d'ouverture au changement

#### Les conditions de sélection des associations bénéficiaires



- ✓ Avoir un réel impact social
- ✓ Une dynamique associative forte

#### Ce à quoi vous vous engagez en tant qu'association



- ✓ Communiquer et être transparent sur l'ensemble des informations pouvant être utiles à la compréhension du besoin
- ✓ Etre partie prenante de l'accompagnement (mobiliser ses forces vives, s'appropriier les productions, être clairs sur ses besoins ...)

**Vous êtes**

...

**Un citoyen altruiste qui désire mettre ses talents à disposition d'initiatives à finalité sociale**



**Devenez consultant volontaire et faites valoir vos compétences !**

Tous les profils sont les bienvenus : en phase de reconversion professionnelle, en quête d'un engagement sociétal, de développement personnel.

Votre engagement s'inscrit dans un temps délimité ( entre 1/2 journée à 2 jours étalés sur 1 à 3 mois) et autour d'un objectif d'appui précis. Via notre programme de bénévolat de compétences, nous vous accompagnons dans le repérage de vos expertises pouvant être mises au service d'une association, et vous proposons une formation - séminaire d'intégration grâce auquel vous pourrez :

- ✓ Valoriser et développer vos compétences professionnelles dans le cadre de missions de conseil.
- ✓ Avoir un impact positif sur la société et contribuer à la progression de l'ESS sur notre territoire
- ✓ Elargir son réseau professionnel et envisager de nouvelles collaborations dans le cadre de votre propre activité
- ✓ Acquérir de nouvelles méthodes de travail dans un univers professionnel sans cesse en mutation.
- ✓ Obtenir des droits à la formation professionnelle via le CPA (Compte Personnel d'Activité) : transformez vos heures d'engagement en droits à la formation professionnelle.

**Si vous êtes salarié d'une organisation, n'hésitez pas à mobiliser vos collègues et votre entreprise ! On en discute ?**

**Vous êtes**

...

**Une organisation/entreprise qui désire mettre ses collaborateurs à disposition de projets porteurs de sens**



**Proposez un parcours d'engagement à vos collaborateurs leur permettant d'agir pendant ou en dehors de leur temps de travail, selon leurs disponibilités !**

En offrant cette expérience enrichissante au sein de votre entreprise, vous :

- ✓ Permettez à vos collaborateurs d'optimiser leur expertise et leurs soft skills
- ✓ Leur donnez l'occasion d'effectuer une transition ou un repositionnement professionnel (fin de carrière, mobilité, etc.)
- ✓ Contribuez à amplifier la cohésion et le lien social entre salariés dans un cadre à la fois professionnel et plus informel
- ✓ Induisez une potentielle réorganisation interne -une nouvelle culture d'entreprise
- ✓ Ancrez votre organisation dans une démarche soucieuse de son impact social/sociétal/environnemental

**Une voie vers l'engagement associatif accessible à tous, pour un monde plus solidaire !**



**Vous êtes**

...

**Une fédération d'associations, un réseau mutualiste,  
une fondation, une entreprise**



**Proposez aux organisations sociales de votre  
réseau un nouveau format d'accompagnement  
pour les aider dans leur développement !**

**Quels sont les avantages de présenter notre initiative à votre réseau ?**

- ✓ Original et économique
- ✓ Catalyseur d'engagement et de parcours diversifiés
- ✓ Vecteur de mobilisation bénévole (à l'issue des accompagnements)
- ✓ Bénéfique pour tous, car participe à l'intérêt général
- ✓ Offrez-leur un parcours d'engagement et un accompagnement original

## Exemples de missions

# Coup de Pousse pour Tous!



### L'association permaculture

Elle agit dans le domaine de l'agriculture et l'objectif atteint était d'appuyer la définition du projet associatif et de sa stratégie d'intervention.



### L'association Erega

Elle agit dans le domaine de l'entrepreneuriat social et l'objectif était d'appuyer la structuration du dispositif d'appui en modélisant un outil de suivi sur le volet financier et en amorçant une méthodologie de suivi d'évaluation des accompagnements



### L'association Second Souffle

Elle agit dans le domaine de l'entrepreneuriat en valorisant notamment les phases de rebond après un échec. L'objectif d'accompagnement était de rendre le projet plus visible au travers de la redéfinition de sa stratégie de communication interne et externe. Les cahiers des charges des supports de communication à créer ont aussi été formalisés.



### L'association Ganesh

Elle agit dans le domaine de la solidarité internationale et l'objectif atteint était de formaliser un document projet de référence et de présentation du projet

Focus sur le séminaire d'intégration

des consultants volontaires



## Les objectifs

Découvrir le champ de l'économie sociale et solidaire  
Faire valoir ses compétences



## Le public

Les salariés d'une même entreprise  
Un groupe de salariés d'entreprises différentes  
citoyens inscrits individuellement



## Programme

Découverte du champ de l'Économie sociale et solidaire  
Les formes de l'engagement  
Le programme Coup de Pousse pour Tous !  
Exploration de ses savoir-faire  
Le Génogramme professionnel  
Simulation et mise en situation  
Les outils du consultant-volontaire



## Durée

1 journée

# Grille tarifaire

	OFFRE	CONTENU	TARIF
Associations	Accompagnement 3 formats	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 à 2 appuis / an + accès aux ateliers</li> <li>- Soit de 7 h à 20h de conseil + 15h d'ateliers formation</li> </ul>	Adhésions différenciées selon taille de l'association
Citoyens	Engagement bénévolat de compétences	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un séminaire d'intégration- formation de 8h</li> <li>- Accès illimité aux missions ( 12- 16 / an ouvertes aux volontaires)</li> <li>- Un apéro - volontaires tous les 2 mois</li> </ul>	Adhésion
Entreprises	Parcours d'engagement / accompagnement forfaitaire ou à la carte sur temps de travail / hors temps de travail ou mixte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Forfait parcours citoyen ( 10 salariés):</li> <li>- Un séminaire d'une journée</li> <li>- 4 missions / an / salarié de 10h en moyenne</li> </ul>	Payant - éligible au plan de formation
Réseaux fédérations	Accompagnement des organisations via l'engagement en compétences	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Forfait accompagnement collectif :</li> <li>- Environ 15h d'accompagnement / structure</li> <li>- Accès libre aux ateliers formation pour les structures ciblées</li> </ul>	Payant